

Памятка для священников и дьяконов по окормлению социальных учреждений для пожилых и инвалидов (дома-интернаты)

В связи с увеличением доли пожилых людей в населении нашей страны, повышается значимость заботы об этой категории населения. Следует отметить, что в наше время, среди пожилых людей довольно большая часть не считает себя православными христианами. Сейчас большинство престарелых - это люди, не имеющие религиозного опыта, не причастные к православной традиции. Зачастую они не в силах изменить свое мировоззрение и открыть свое сердце Богу.

Однако для Церкви любой пожилой человек, независимо от его убеждений и конфессиональной принадлежности - это объект заботы и участия.

Особенности людей пожилого возраста

При духовном окормлении пожилых людей и оказании им социальной помощи необходимо учитывать типичные проблемы этой категории людей и особенности их характера, свойственные этому возрасту.

1. Одной из наиболее острых является проблема одиночества. Путем его преодоления является восприятие Бога как Друга, молитва о живых и усопших, посильная помощь другим.

2. Физиологические сдвиги в организме делают престарелых более уязвимыми для депрессивных и тревожных состояний. Главной потребностью становится стремление избегать страданий, новых неожиданных ситуаций и конфликтов. Нередко интересы ограничиваются бытом, телевизором и заботой о здоровье. Но в то же время признаком старости могут быть и умиротворенность, отход от мелочных интересов, адекватная переоценка своих возможностей и сглаживание противоречивых черт характера.

3. У человека, пребывающего вне духовной жизни, в старости распадается мотивационная сфера. Стремления заработать денег, сделать карьеру, устроить семью - уже пройдены, и человек перестает вообще чего-либо желать. Вслед за угасанием мотивационной сферы наступает эмоциональный упадок и угасание интеллекта.

4. Среди престарелых людей много носителей суеверий. Большинство из них малограмотны в духовных вопросах, но склонны к покаянию, к чтению Евангелия.

5. Наряду с психологическими, у пожилых людей возникает множество бытовых трудностей, связанных с ограничением подвижности и многими другими возрастными болезнями. Часто без посторонней помощи пожилой человек не в состоянии купить продукты, сходить к врачу, куда-то поехать.

Даже домашние дела: прием душа, стирка, уборка, приготовление пищи становятся порой крайне затруднительными.

6. В случае крайней беспомощности, пожилой человек может быть оформлен в дом-интернат. Однако в подавляющем большинстве случаев самими престарелыми это воспринимается как трагедия. Престарелым людям очень сложно сжиться друг с другом. Как правило, в одной комнате проживают по 2-3 человека. Кроме того, в доме-интернате они оказываются практически отрезанными от всякого общения с миром. Их ежедневными собеседниками оказываются такие же немощные люди, как они сами. При этом, сама процедура оформления в дом-интернат крайне сложна и длительна по времени, и зачастую, пожилой человек не в состоянии самостоятельно с ней справиться.

Окормление домов-интернатов для престарелых и инвалидов

Наиболее сложной сферой социальной помощи Церкви пожилым людям является окормление домов престарелых, где содержится наиболее тяжелый контингент пожилых людей. Большинство из них считает себя «обиженными жизнью» уже в силу своего присутствия в этом учреждении. С другой стороны - это люди крайне немощные, которые не в состоянии самостоятельно себя обслуживать, нередко они прикованы к постели и годами ведут практически растительное существование. Есть в таких учреждениях и молодые люди-инвалиды, с дефектами опорно-двигательного аппарата, с умственной отсталостью и недостаточностью. Живут здесь и люди, пришедшие из мест заключения. Многие из них думают о том, как бы поскорее умереть, теряют рассудок. По наблюдениям священников, окормляющих эти учреждения, в том случае, если люди, попавшие в дом престарелых, живут с верой, они, как правило, сохраняют здравый рассудок.

Не меньшую сложность представляет и работа с персоналом таких учреждений. Физическая и психологическая сложность работы в домах престарелых обуславливает тот факт, что работают там чаще всего люди малообразованные, порой грубые, часть из них - люди с пораженным интеллектом, но физически здоровые, способные выполнять самую тяжелую работу: перевернуть с боку на бок лежачих больных, поменять белье. Недостаточное количество обслуживающего персонала по сравнению с количеством пациентов не позволяет вести с ними какую-либо работу по духовному просвещению, смягчению их душ. Нередко священнику приходится сталкиваться с откровенным неприятием со стороны обслуживающего персонала, избегать встреч с некоторыми из них. Однако руководство учреждений в подавляющем большинстве случаев понимает важность присутствия священника в этом «месте скорби и упования». Очень

часто священник является тем человеком, который протягивает руку утопающим в отчаянии людям и помогает им обрести смысл жизни перед отходом к Господу.

Рекомендации по установлению взаимодействия с учреждением

1. Первым шагом для установления взаимодействия с учреждением будет телефонный звонок руководителю учреждения. Надо представиться (имя, сан, храм) и обозначить цель встречи. Договорится о времени встречи на территории учреждения.
2. На первую встречу с руководителем надо приехать в учреждение в установленный день и час. Опоздание в этом случае будет не желательным.
3. При встрече надо вновь представиться (имя, сан, храм). Вкратце рассказать о рекомендациях Святейшего Патриарха о важности взаимодействия государства и церкви в вопросах помощи нуждающимся, в т.ч. и по окормлению государственных учреждений.
4. Вспомнить, что на основании п.6 ст.16 Федерального закона от 26.09.1997г. №125-ФЗ (в ред. от 13.07.2015г.) "О свободе совести и о религиозных объединениях": «Религиозные организации вправе проводить религиозные обряды и церемонии в лечебно-профилактических и больничных учреждениях, детских домах, домах-интернатах для престарелых и инвалидов по просьбам находящихся в них граждан в помещениях, специально выделяемых администрацией для этих целей».
5. На основании выше сказанного, предложить руководителю свою помощь и возможности: проведение молебнов, Таинств, индивидуальных или групповых бесед с сотрудниками и с подопечными учреждения, поздравления с главными церковными праздниками Рождеством Христовым и Пасхой, организации православной библиотеки и т.п.
6. Договориться с руководителем о графике посещения учреждения. Желательно, не менее 1 раза в месяц, а лучше 1 раз в неделю. Для удобства взаимодействия лучше договориться о конкретном дне недели и времени прихода священника в учреждение (например: в среду с 11.00 до 13.00ч.).
7. Если на приходе есть добровольцы, которые согласны посещать учреждение вместе со священником, предложить руководителю помощь добровольцев по уходу, в организации прогулок и досуга с подопечными учреждения, организации экскурсионно-паломнических поездок.

Советы священнику, окормляющему дом-интернат

1. Главная задача священника в таких местах - Исповедь, Причастие и Соборование тяжелобольных людей, напутствие их в жизнь вечную. Здесь, как нигде часто, священник открывает перед человеком последнюю дверь.

Возможно в доме-интернате и Крещение, и даже Венчание.

2. Желательно создание библиотеки духовной литературы, так как люди, проживающие в интернате, имеют много свободного времени, и чаще всего проводят его в сидении за телевизором или, что еще хуже, в пьянстве.

3. Можно организовывать курсы воскресной школы для проживающих. Материал на таких курсах должен быть максимально упрощенным, сводиться к наглядным примерам, картинкам и видеофильмам.

4. Не следует пытаться сразу всех воцерковить, причастить, привести к Богу. Нельзя всех подряд причащать и соборовать даже в таком тяжелом месте. Нужно обязательно готовить людей, к каждому подходить индивидуально. Конечно, снисхождение должно быть, но оно не должно быть тотальным, чтобы это не принижало высоту Таинств, не профанировало бы эти Таинства.

5. Надо постепенно готовить людей к принятию смерти, учить не бояться ее, а воспринимать как должное, то, чего не избегнет ни один человек. Мысль о смерти должна вызывать в человеке желание изменить что-то в себе, пока есть такая возможность, желание делать дела любви, примириться с каждым, желание принести покаяние о грехах, а не рождать отчаяние и апатию. Осознание неизбежности смерти и ее временности приносит в душу человека мир и покой, которому не страшны никакие внешние обстоятельства.

6. На Рождество и Пасху хорошо бы донести радость праздника до каждого жителя интерната. Желательно, не только вручить подарок пожилому или инвалиду, но и пригласить приходской хор, который помог бы донести до немощных и прикованных к постели людей радость праздника. Хорошо привлекать к этим поздравлениям и детей.

7. Устройство домового храма - насущная потребность таких учреждений, жители которых уже не могут побывать на Богослужении в обычном храме. Для тех из них, кто живет с Богом, огромное счастье посещать Литургию до последних дней своей жизни. Участие в богослужениях делает пожилых людей добрее, из них уходит агрессивность, обида на жизнь, они начинают понимать, что такое любить ближнего, перестают замыкаться на бытовых вопросах.

8. Можно с разрешения администрации организовывать паломнические поездки на комфортабельных автобусах по окрестным святым местам, поскольку люди в доме-интернате постоянно живут в замкнутом пространстве. Можно брать и людей на колясках, если они выражают к тому желание и находить помощников-сопровождающих для таких поездок.

9. Священник один в поле не воин, он всегда как полководец: за ним должна стоять «рать прихожан». Помощь прихожан необходима в подготовке лежачих людей к приходу священника. Прихожане могут навещать лежачих

людей, чтобы побеседовать с ними, рассказать о праздниках, почитать духовные книги тем, кто уже не может даже самостоятельно читать. Кроме того, в интернатах, где есть лежачие люди, всегда нужна помощь в уходе.

10. Хорошо привлекать молодых прихожан к уходу за людьми, живущими в домах престарелых. Постоянно соприкасаясь с человеческим горем, душа человеческая умягчается. Для тех, кто постоянно ходит к таким людям, они перестают быть чужими, становятся близкими и знакомыми, теми, за кого переживаешь, молишься. В таком общении оживают и души молодых людей, огрубевшие от современной информационной действительности, приучающей человека к обыденности катастроф и несчастий в современном мире.

11. Очень важно проводить работу и с персоналом учреждения, несмотря на его занятость и, порой, нежелание общаться со священником. Воцерковленных работников домов престарелых желательно привлекать к помощи священнику, особенно в подготовке к Причастию.

Внешний облик священника

Пастырь в доме-интернате должен помнить, что на него устремлено множество глаз, внимательно его изучающих. Священник всем своим видом должен нести радость, внушать надежду, укреплять души и подвигать к вере.

Священнику следует всегда быть чистым и опрятным. Желательно иметь для служения в учреждении отдельную одежду (подрясник) и обувь (тапочки или туфли). Во внеслужебное время священнику не рекомендуется появляться в доме-интернате в гражданской одежде. В любое время дня и ночи сотрудники и проживающие должны видеть священника в подряснике, и только какое-то исключительное обстоятельство может позволить священнику быть в гражданской одежде.

Окормление пожилых и немощных людей - сложное, но благодатное дело. По отношению к себе хочется любви, терпения и нежности. Значит именно это нужно дарить всем тем, кто проживает в домах-интернатах.